



## Безопасность детей в сети Интернет

Современные дети с малых лет знакомы с Интернетом.

Многие родители знают, что в сети ребят подстерегают различные опасности.

### **Основные виды угроз в Интернете для детей:**

- *Сайты, связанные с сексом.*
- *Сайты, распространяющие информацию о запрещённых вещах и понятиях.*
- *Игры. Во многих играх присутствуют насилие, убийства.*
- *В сети много мошенников и им легче подобраться к вам и вашим детям.*  
*Есть много способов обмануть человека.*
- *Обман в реальном мире. Через интернет любой человек может познакомиться с вашим ребенком, учите его не доверять незнакомцам.*

*Заходите чаще на странички социальных сетей ваших детей, просматривайте их друзей, а также сайты, которые посещают дети.*



## Совместный активный досуг:

1. Способствует укреплению семьи;
2. Формирует у детей важнейшие нравственные качества;
3. Развивает у детей любознательность;
4. Приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение;
5. Расширяет кругозор ребенка;
6. Формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;
7. Сближает всех членов семьи (дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу).

# **Благоприятный микроклимат в семье**

**Уважаемые папы и мамы!  
Если Ваши дети Вам дороги.  
Если Вы хотите видеть их  
счастливыми.**

**Помогите им сохранить  
психологическое здоровье!**



**Педагог-психолог: С.Н.Мордвинова**

## Секреты любви и взаимопонимания



**Семья –**  
**это определённый морально-  
психологический климат, это школа  
отношений с людьми**

**1. В основе семейного микроклимата лежат, прежде всего, благоприятные отношения между супружами.**

**2. В семье должно быть спокойно и дружно - вот главное условие для воспитания ребенка.** Такие качества супружеских пар, как доброта, сострадание, терпимость, внимательность создают благоприятный фон для доброжелательных отношений в семье.

### **Способы улучшения эмоционального микроклимата в семье**

**1.** От родителей не должна исходить агрессия. Провожая ребенка в школу, на прогулку, смотрите на него с любовью. Вечером перед сном проявляйте к ребенку безусловную любовь. Ухаживайте за ребенком во время его болезни.

**2.** Применяйте следующие принципы в общении с ребенком: контакт «глаза в глаза»; пристальное внимание; физический контакт; активное слушание. Никогда не упрекайте ребенка.

**3.** Придумайте совместно занятие для всех членов семьи. Пусть это будет обычный просмотр фильма или поездка на природу, да пусть даже поход в магазин. Главное, чтобы вы были на позитивной волне, и вам нравилось, то, что вы делаете вместе.

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребёнка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути.
5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
7. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
8. Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
9. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
10. Лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.

***Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!***

- (Тайные мечты каждого ребенка)
  - \* Любите меня и позволяйте мне любить вас.
  - \* Любите меня, даже когда я плохой.
  - \* Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится то, что я делаю.
  - \* Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
  - \* Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.
  - \* Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы не случилось.
  - \* Не давайте мне того, что вы сами не имеете.
  - \* Спросите меня, что я делал сегодня в школе.
  - \* Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение.
  - \* Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.
  - \* Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.
  - \* Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо.
  - \* Не командуйте, просите меня.
  - \* Обещаю, что я научусь говорить «извините», «пожалуйста» и «спасибо».
  - \* Я знаю еще некоторые замечательные слова: «Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа».